

Harmonogram zajęć grupowych. Projekt „Niezależne życie 5M” współfinansowany przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych realizowany w ramach umowy UM/PW9/2024/2/O_POMORSKI/5724 w okresie 01.04.2026 - 31.03.2029

LIPIEC 2026

Miejsce realizacji: Dom Marzeń, ul. Strzelców 28 Gdynia. *Wybrane zajęcia realizowane poza Domem Marzeń, m.in. w przestrzeni publicznej, miejscu sportu i rekreacji, jednostkach kultury.

DATA	DZIEŃ	Treningi			Warsztaty koprodukcji	Oswajanie doroboci
		zdrowych nawyków	kompetencji* spotecznych	nocne	muzykoterapia/ artterapia	treningi o seksualności
1 lipca	środa	6.00- 22.00		22.00-6.00		
2 lipca	czwartek	6.00- 22.00		22.00-6.00		
3 lipca	piątek	6.00- 16.00	16.00-22.00	22.00-6.00		
4 lipca	sobota		6.00-22.00	22.00-6.00		
5 lipca	niedziela	6.00-22.00		22.00-6.00		
6 lipca	poniedziałek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
7 lipca	wtorek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
8 lipca	środa	6.00- 22.00		22.00-6.00		
9 lipca	czwartek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.30	
10 lipca	piątek	6.00- 16.00	16.00-22.00	22.00-6.00		
11 lipca	sobota		6.00-22.00	22.00-6.00		
12 lipca	niedziela	6.00-22.00		22.00-6.00		
13 lipca	poniedziałek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
14 lipca	wtorek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
15 lipca	środa	6.00- 22.00		22.00-6.00		
16 lipca	czwartek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.30	
17 lipca	piątek	6.00- 16.00	16.00-22.00	22.00-6.00		
18 lipca	sobota		6.00-22.00	22.00-6.00		
19 lipca	niedziela	6.00-22.00		22.00-6.00		
20 lipca	poniedziałek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
21 lipca	wtorek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
22 lipca	środa	6.00- 22.00		22.00-6.00		
23 lipca	czwartek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.30	
24 lipca	piątek	6.00- 16.00	16.00-22.00	22.00-6.00		
25 lipca	sobota		6.00-22.00	22.00-6.00		
26 lipca	niedziela	6.00-22.00		22.00-6.00		
27 lipca	poniedziałek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
28 lipca	wtorek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
29 lipca	środa	6.00- 22.00		22.00-6.00		
30 lipca	czwartek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.30	
31 lipca	piątek	6.00- 16.00	16.00-22.00	22.00-6.00		

Harmonogram zajęć grupowych. Projekt „Niezależne życie 5M” współfinansowany przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych realizowany w ramach umowy UM/PW9/2024/2/O_POMORSKI/5724 w okresie 01.04.2026 - 31.03.2029

SIERPIEŃ 2026

Miejsce realizacji: Dom Marzeń, ul. Strzelców 28 Gdynia. *Wybrane zajęcia realizowane poza Domem Marzeń, m.in. w przestrzeni publicznej, miejscu sportu i rekreacji, jednostkach kultury.

DATA	DZIEŃ	Treningi			Warsztaty koprodukcji	Oswajanie doroboci
		zdrowych nawyków	kompetencji* spotecznych	nocne	muzykoterapia/ artterapia	treningi o seksualności
1 sierpnia	sobota		6.00-22.00	22.00-6.00		
2 sierpnia	niedziela	6.00-22.00		22.00-6.00		
3 sierpnia	poniedziadek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
4 sierpnia	wtorek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
5 sierpnia	środa	6.00- 22.00		22.00-6.00		
6 sierpnia	czwartek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.30	
7 sierpnia	piątek	6.00- 16.00	16.00-22.00	22.00-6.00		
8 sierpnia	sobota		6.00-22.00	22.00-6.00		
9 sierpnia	niedziela	6.00-22.00		22.00-6.00		
10 sierpnia	poniedziadek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
11 sierpnia	wtorek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
12 sierpnia	środa	6.00- 22.00		22.00-6.00		
13 sierpnia	czwartek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.30	
14 sierpnia	piątek	6.00- 16.00	16.00-22.00	22.00-6.00		
15 sierpnia	sobota		6.00-22.00	22.00-6.00		
16 sierpnia	niedziela	6.00-22.00		22.00-6.00		
17 sierpnia	poniedziadek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
18 sierpnia	wtorek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
19 sierpnia	środa	6.00- 22.00		22.00-6.00		
20 sierpnia	czwartek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.30	
21 sierpnia	piątek	6.00- 16.00	16.00-22.00	22.00-6.00		
22 sierpnia	sobota		6.00-22.00	22.00-6.00		
23 sierpnia	niedziela	6.00-22.00		22.00-6.00		
24 sierpnia	poniedziadek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
25 sierpnia	wtorek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
26 sierpnia	środa	6.00- 22.00		22.00-6.00		
27 sierpnia	czwartek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.30	
28 sierpnia	piątek	6.00- 16.00	16.00-22.00	22.00-6.00		
29 sierpnia	sobota		6.00-22.00	22.00-6.00		
30 sierpnia	niedziela	6.00-22.00		22.00-6.00		
31 sierpnia	poniedziadek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	

Harmonogram zajęć grupowych. Projekt „Niezależne życie 5M” współfinansowany przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych realizowany w ramach umowy UM/PW9/2024/2/O_POMORSKI/5724 w okresie 01.04.2026 - 31.03.2029

WRZESIEŃ 2026

Miejsce realizacji: Dom Marzeń, ul. Strzelców 28 Gdynia. *Wybrane zajęcia realizowane poza Domem Marzeń, m.in. w przestrzeni publicznej, miejscu sportu i rekreacji, jednostkach kultury.

DATA	DZIEŃ	Treningi			Warsztaty koprodukcji	Oswajanie doroboci
		zdrowych nawyków	kompetencji* spotecznych	nocne	muzykoterapia/ artterapia	treningi o seksualności
1 września	wtorek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
2 września	środa	6.00- 22.00		22.00-6.00		
3 września	czwartek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.30	
4 września	piątek	6.00- 16.00	16.00-22.00	22.00-6.00		
5 września	sobota		6.00-22.00	22.00-6.00		
6 września	niedziela	6.00-22.00		22.00-6.00		
7 września	poniedziałek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
8 września	wtorek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
9 września	środa	6.00- 22.00		22.00-6.00		
10 września	czwartek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.30	
11 września	piątek	6.00- 16.00	16.00-22.00	22.00-6.00		
12 września	sobota		6.00-22.00	22.00-6.00		
13 września	niedziela	6.00-22.00		22.00-6.00		
14 września	poniedziałek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
15 września	wtorek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
16 września	środa	6.00- 22.00		22.00-6.00		
17 września	czwartek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.30	
18 września	piątek	6.00- 16.00	16.00-22.00	22.00-6.00		
19 września	sobota		6.00-22.00	22.00-6.00		
20 września	niedziela	6.00-22.00		22.00-6.00		
21 września	poniedziałek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
22 września	wtorek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
23 września	środa	6.00- 22.00		22.00-6.00		
24 września	czwartek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.30	
25 września	piątek	6.00- 16.00	16.00-22.00	22.00-6.00		
26 września	sobota		6.00-22.00	22.00-6.00		
27 września	niedziela	6.00-22.00		22.00-6.00		12.00-20.00
28 września	poniedziałek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
29 września	wtorek	6.00- 22.00		22.00-6.00	15.00 – 19.00	
30 września	środa	6.00- 22.00		22.00-6.00		