

Harmonogram treningów. Projekt współfinansowany ze środków PFRON Konkurs  
1/2023 pn. „Możemy więcej”  
Projekt "Niezależne życie 2024 - 2025"



Data	dzień tygodnia	Trening aktywizująco wspierający		Trening kompetencji społecznych	Zajęcia Grupowe z organizacji czasu wolnego	Asysta w porze nocnej	Fizjoterapia
		Trening w godzinach					
1.11.2024	pt	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00	19.00 - 21.00		22.00 - 6.00	
2.11.2024	sob	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00		8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	
3.11.2024	niedz	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00		8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	
4.11.2024	pon	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
5.11.2024	wt	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	19.00 - 20.00
6.11.2024	śr	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
7.11.2024	czw	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
8.11.2024	pt	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00	19.00 - 21.00		22.00 - 6.00	
9.11.2024	sob	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00		8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	
10.11.2024	niedz	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00		8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	
11.11.2024	pon	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
12.11.2024	wt	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	19.00 - 20.00
13.11.2024	śr	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
14.11.2024	czw	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
15.11.2024	pt	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00	19.00 - 21.00		22.00 - 6.00	
16.11.2024	sob	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00		8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	
17.11.2024	niedz	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00		8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	
18.11.2024	pon	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
19.11.2024	wt	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	19.00 - 20.00
20.11.2024	śr	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
21.11.2024	czw	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
22.11.2024	pt	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00	19.00 - 21.00		22.00 - 6.00	
23.11.2024	sob	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00		8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	
24.11.2024	niedz	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00		8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	
25.11.2024	pon	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
26.11.2024	wt	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	19.00 - 20.00
27.11.2024	śr	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
28.11.2024	czw	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
29.11.2024	pt	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00	19.00 - 21.00		22.00 - 6.00	
30.11.2024	sob	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00		8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	