

Harmonogram treningów. Projekt współfinansowany ze środków PFRON
 Konkurs 1/2023 pn. „Możemy więcej”
 Projekt "Niezależne życie 2024 - 2025"



Data	dzień tygodnia	Trening aktywizująco wspierający		Trening kompetencji społecznych	Zajęcia Grupowe z organizacji czasu wolnego	Asysta w porze nocnej	Fizjoterapia
		Trening w godzinach					
1.06.2024	sob	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00		8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	
2.06.2024	niedz	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00		8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	
3.06.2024	pon	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
4.06.2024	wt	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	19.00 - 20.00
5.06.2024	śr	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
6.06.2024	czw	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
7.06.2024	pt	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00	19.00 - 21.00		22.00 - 6.00	
8.06.2024	sob	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00		8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	
9.06.2024	niedz	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00		8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	
10.06.2024	pon	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
11.06.2024	wt	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	19.00 - 20.00
12.06.2024	śr	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
13.06.2024	czw	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
14.06.2024	pt	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00	19.00 - 21.00		22.00 - 6.00	
15.06.2024	sob	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00		8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	
16.06.2024	niedz	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00		8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	
17.06.2024	pon	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
18.06.2024	wt	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	19.00 - 20.00
19.06.2024	śr	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
20.06.2024	czw	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
21.06.2024	pt	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00	19.00 - 21.00		22.00 - 6.00	
22.06.2024	sob	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00		8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	
23.06.2024	niedz	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00		8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	
24.06.2024	pon	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
25.06.2024	wt	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	19.00 - 20.00
26.06.2024	śr	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
27.06.2024	czw	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	
28.06.2024	pt	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00	19.00 - 21.00	8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	
29.06.2024	sob	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00		8.00 - 14.00	22.00 - 6.00	
30.06.2024	niedz	6.30 - 7.30	15.30 - 19.00			22.00 - 6.00	